

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Ясли-сад №317
г.Донецка»

И.А.Вавиленко
Протокол № 1 от 31.08.2023

Режим дня (холодный и теплый период)

1. Холодный период

Режимные моменты	Ясельно-младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.00	7.00–8.15	7.00–8.20	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.30	8.15–8.40	8.20–8.45	8.35–8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.30–9.00	8.40–9.00	8.45–8.50	8.55–9.05
Занятия по подгруппам (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00–9.50	8.50–10.25	9.05–10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30–11.20	9.50–11.45	10.25–12.00	10.50–12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20–11.45	11.45–12.00	12.00–12.15	12.15–12.35
Подготовка к обеду, обед	11.45–12.25	12.00–12.30	12.15–12.45	12.35–13.05
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.25–15.00	12.30–15.00	12.45–15.10	13.05–15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.20	15.00–15.25	15.10–15.25	15.15–15.25
Полдник	15.20–15.50	15.25–15.55	15.25–15.45	15.40–16.00
Самостоятельная деятельность	15.50–16.25	15.55–16.35	15.50–16.35	16.00–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка уход домой	16.25–17.40	16.35–17.30	16.35–17.30	16.40–17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.40–19.00	17.40–19.00	17.40–19.00	17.40–19.00

2. Теплый период.

Режимные моменты	Ясельно-младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.00	7.00–8.15	7.00–8.20	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.30	8.15–8.40	8.20–8.45	8.35–8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.30–9.00	8.40–9.00	8.45–8.50	8.55–9.05
Занятия по подгруппам (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00–9.50	8.50–10.25	9.05–10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30–11.20	9.50–11.45	10.25–12.00	10.50–12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20–11.45	11.45–12.00	12.00–12.15	12.15–12.35
Подготовка к обеду, обед	11.45–12.25	12.00–12.30	12.15–12.45	12.35–13.05
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.25–15.00	12.30–15.00	12.45–15.10	13.05–15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.20	15.00–15.25	15.10–15.25	15.15–15.25
Полдник	15.20–15.50	15.25–15.55	15.25–15.45	15.40–16.00
Самостоятельная деятельность	15.50–16.25	15.55–16.35	15.50–16.35	16.00–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25–17.40	16.35–17.30	16.35–17.30	16.40–17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.40–19.00	17.40–19.00	17.40–19.00	17.40–19.00